

Seelsorge & Coaching

Ich bin davon überzeugt, dass wir Menschen einmalige und herausragende Wesen sind.

Um diese Einmaligkeit nicht als Belastung, sondern als eine Chance und einen großen Reichtum zu erleben, möchte ich Menschen helfen in ihrer ganzen Persönlichkeit heil zu werden, zu reifen, und ihre Einmaligkeit zur Entfaltung zu bringen!



Termine nach Vereinbarung

Telefon: 06073 72 57 96

Mobil: 0160 81 10 212

E-Mail: benno.brzeski@online.de

Pastor, psychologischer
Berater und Coach
Benno Brzeski



Lönsstraße 9
64850 SchAAFheim

Telefon: 06073 72 57 96

Mobil: 0160 81 10 21 2

E-Mail: benno.brzeski@online.de

www.benno-brzeski.de

Seelsorge & Coaching



Seelsorge

In einer geschützten Atmosphäre Annahme, Verständnis und Hilfe finden



Wie ein aufgewühltes Meer können

Verletzte Gefühle krank machen

Süchte Beziehungen belasten

Unversöhnlichkeiten Distanz schaffen

Unangemessene Verhaltensweisen die Umgebung irritieren

Zur Freiheit hat uns Gott berufen, um sie zu leben brauchen wir manchmal Hilfe

Seelsorge & Coaching

- Begleitung in schwierigen Situationen im Beruf und Privatleben
- Paarberatung / Eheberatung
- Hilfe bei Suchtverhalten
- Entwicklung neuer Verhaltensmuster
- Begleitung in einer Midlife Krise
- Hilfe bei Burn Out und der Umorientierung danach



Im Leben mehr Sinn, Harmonie und Ausgeglichenheit gewinnen

- Entwicklung einer Work-Life Balance
- Sich selbst und andere verstehen lernen, um Konflikte besser lösen zu können
- Mediation



Unterstützung durch Feedback eines „unbeteiligten, neutralen“ Gesprächspartners

- Persönlichkeitscoaching
- Hilfe bei der Berufswahl für Jugendliche oder Berufswechsler
- Analyse der persönlichen Ressourcen um sie besser nutzen zu können
- Klarheit über eigene und fremde Rollenerwartungen
- Sozialkompetenz, Zusammenarbeit und Kommunikation verbessern
- Abbau und Prävention von Stress